

## · 副主编论坛 ·

## 精准微创外科的哲学思考

王秋生

(北京大学人民医院腔镜外科, 北京 100044)

中图分类号: R61

文献标识: C

文章编号: 1009-6604(2011)02-0101-01

近 20 年来,以腔镜外科手术(狭义微创外科)为龙头的微创技术带动了整个临床医学界,引发了一场微创医学革命,与器官移植一起成为 21 世纪临床医学领域两道独特而又亮丽的风景线。所有在微创理念指导下的微创诊疗实践通称为广义微创外科,不仅涉及胸腹部外科、妇科、泌尿外科、骨科,而且影响到消化科、心血管介入、肿瘤介入、甲状腺乳腺外科、耳鼻喉科、神经外科、眼科、呼吸科等许多领域。这些微创技术在多学科、大范围的应用和实践我们可以看作微创外科的横向拓展,同时微创外科在各个专业内又在不断地纵向发展,从而做得更精、更细、更强。近年来,经自然腔道内镜手术(natural orifice transluminal endoscopic surgery, NOTES)、单孔腹腔镜手术和机器人手术系统的诞生使已装备精良的腔镜微创外科医生如虎添翼,也使微创外科医生与病人有了更多元化的选择。面对不断涌现、众彩纷呈的各种微创新技术,我们有必要从宏观到微观、从整体到局部、从医生到病人、从医方利益到公众权益等许多层面进行全方位的哲学思考,一种精心管理、精密设计、精细操作的精准微创外科也就应运而生。

### 1 精心管理

微创手术比起传统的开放手术更需要充分的术前准备(病人与仪器设备等)和评估,以及精心的术后观察与处理。前者是术中顺利施术的前提,后者是病人顺利康复的有力保证。术前、术中和术后三者环环相扣、因果相连。

### 2 精密设计

任何一个手术都是一个系统工程,精心缜密的设计至关重要。正如建楼需要图纸,手术应当设计,基本上是七分设计三分做。微创外科手术比起传统的开放手术,环节更多,对设备器械依赖性更大,视角和图像迥然不同,因而对手术设计的要求更高。术前要精心挑选与手术团队实力相匹配的病人、精心权衡病人受益与医方获利的共赢性、精心选择麻醉方式和手术设备器械、精心设计戳口布局、精心选择微创术式(全腹腔镜式、腹腔镜辅助式、手助腹腔镜式、机器人辅助式和单孔腹腔镜式等)以及与传统术式的优势互补、有机结合的融合点……。以腹

腔镜胃癌根治术为例,充分权衡病人的病情与术者的腹腔镜技能,既可以选择七分腹腔镜,三分开腹,也可以选择五分腹腔镜和五分开腹。一切以病人获得最大的根治效果和尽可能小的创伤为出发点。既要充分发挥腹腔镜手术善于游离解剖周围狭窄边远地带(“农村包围城市”)的优势,又要尽量展现开腹手术擅长攻坚(“攻城拔寨”)的优点,使二者优势互补。

### 3 精细操作

有了术前精心准备的各种预案,术中凭着扎实娴熟的基本技能,精细地应用腹腔镜手术十项基本原则和十项基本功,就能够层层推进、步步为营,即使遇到意外情况,大多也能从容处置,变通而行。对于良性病变的切除,我们推荐“摘苹果”策略:循着要切除脏器的自然边界解剖游离,只处理走向靶器官的“枝枝蔓蔓”,而周边重要组织脏器则尽可能地避而远之。对于恶性病变的根治术,我们推崇“循主干、剥树皮、修枝蔓”的策略:循着要保留的主干血管,必要时打开血管鞘,只保留主干,修剪处理那些走向病变区域的所有血管分支,最后将肿瘤连同毗邻的“族亲”整块移除。在具体实施的过程中,要分清主次,领悟主次矛盾的转换与解决之道。

精密的设计和精细的操作是手术场景精致展现的前提,精心的围手术期管理则是手术安全和良好疗效的根本保证。微创手术以其独特的设备构成具有放大渲染精彩手术场景的天然优势,较容易达成“人体修复”的艺术境界。而这种功到自然成的境界又反过来不断激励我们更加精心地为每一位病人设计诊疗方案,更加沉着稳健、闲庭信步般地应用精细的操作技术,精致展现的手艺境界也会水到渠成般地如“行云流水”。

从哲学层面思考,我们不难发现传统开放手术的“刀魂”是就近不就远,而以腹腔镜手术为代表的微创手术的“镜道”恰恰是舍近求远达四方。像阴阳太极一样二者此消彼长、相得益彰,充分体现了远近整合总相宜的辩证统一关系。

我们已经告别腥风血雨、浴血奋战的昨日外科,正在经历着装备精良、所向披靡的今日外科,让我们共同努力不断迎接精细、精致、精彩的精准微创外科。

(收稿日期:2010-12-29)

(责任编辑:李贺琼)