

· 个案报告 ·

腹腔镜下左侧腰疝无张力修补术 1 例报告

刘 洋 钟克力 夏利刚

(暨南大学第二临床医学院 深圳市人民医院胃肠外科, 深圳 518020)

中图分类号: R656.3

文献标识: D

文章编号: 1009-6604(2010)08-0761-01

1 临床资料

患者女, 81 岁。因发现左腰部可复性肿物 10 年, 于 2009 年 6 月 24 日收入我科。患者无明显诱因于 10 年前发现左侧腰部有一包块, 并逐渐增大, 右侧卧时包块可消失, 1 个月前出现便秘、腹胀。体查: 左侧腋后线第 12 肋下缘与髂后上嵴之间有一 10 cm × 10 cm 质软肿物, 无压痛, 站立时明显, 右侧卧位时稍加揉压后完全消失, 听诊肿物内可闻及肠鸣音。B 超检查: 左腰部分肠管疝出。腹部 CT 平扫: 左侧腰背部皮下多发肠管。入院诊断: 左侧腰疝(图 1)。2009 年 7 月 9 日, 复合全麻下行腹腔镜左侧腰疝无张力修补术。右偏 45°侧仰卧位, 右下侧腹部置入一个 10 mm trocar 为观察孔, 旁开 2 个 5 mm trocar 为主操作孔。建立气腹, 压力 13 mm Hg。腹腔镜探查见疝环位于左侧腹壁, 疝环直径 3 ~ 4 cm, 有小肠、结肠脾曲和部分降结肠疝入, 无嵌顿, 结肠与疝囊粘连。超声刀沿降结肠侧腹膜切开, 将与疝囊粘连的降结肠松解回纳腹腔。选用美国戈尔公司 8 cm × 12 cm Gore 防粘连补片, 平铺于疝环表面, 补片超过疝环边缘 4 cm, 用螺旋钉固定补片周围。术后恢复良好。术后予佩戴腰围, 观察 1 周后出院。6 个月后随访, 无复发, 腹胀、便秘好转。



图 1 左侧腰疝, 10 cm × 10 cm × 5 cm 大小

2 讨论

腰疝为腹后外侧壁疝, 发病率低, 国内外多为个案报道。腹腔镜下完成腰疝修补, 国内报道极少。腰疝多发于老年女性, 主要有 2 个好发部位^[1]: 腰上

三角是第 12 肋、髂棘肌、腹内斜肌围成的三角间隙, 其底为腹横肌腱膜; 腰下三角间隙, 由背阔肌、腹外斜肌、髂嵴围成, 底为腹内斜肌。本例患者系高龄女性, 有脊柱驼背畸形 10 余年, 腰上三角局部肌肉松弛, 肠管由此疝出。国外行腹腔镜治疗腰疝的报道较多^[1], 国内大多行开放手术^[2]。手术方式为开腹疝囊结扎, 疝囊附近组织重叠缝合修补或者无张力修补。目前, 尚没有统一的腹腔镜腰疝修补的适应证及禁忌证, 我们认为具有症状或发生嵌顿的腰疝, 心肺功能基本正常者可选择手术治疗, 部分患者出于外观考虑, 亦可手术治疗。Alfredo 等^[3]认为中小型的腰疝建议用腹腔镜治疗, 而较大的缺损或者腹腔镜术后再发疝建议行开放手术。Habib^[4]认为须行腹壁重建或须张力修补的腰疝不宜采取腹腔镜修补。本例疝囊有明显增大, 并有便秘、腹胀, 既往体健, 心、肺功能基本正常, 同麻醉科会诊认为可耐受手术。采用腹腔镜无张力疝囊修补, 术中应注意将疝囊口四周粘连彻底松解, 将疝内容物完全回纳。补片应完全展开, 最大限度地覆盖疝囊口(建议补片外缘超过疝囊口至少 6 cm), 并予以牢靠的固定^[5]。腹腔镜下无张力腰疝修补术除了具有创伤小, 恢复快的优势外, 还减少了开放手术时损伤与疝囊粘连肠管的可能, 且腔镜直视下补片修补腹壁缺损, 更加牢靠, 可减少复发。

参考文献

- 1 Armstrong O, Hamel A, Grignon B, et al. Lumbar hernia: anatomical basis and clinical aspects. Surg Radiol Anat, 2008, 30: 533-537.
- 2 周学鲁. 腰疝的诊断与外科治疗. 中国中西医结合外科杂志, 2005, 11: 195-197.
- 3 Alfredo ME, Enrique GB. Controversies in the current management of lumbar hernias. Arch Surg, 2007, 142: 82-88.
- 4 Habib E. Retroperitoneoscopic tension-free repair of lumbar hernia. Hernia, 2003, 7: 150-153.
- 5 Moreno-Egea A, Torralba JA, Morales G, et al. Open vs laparoscopic repair of secondary lumbar hernias: a prospective nonrandomized study. Surg Endosc, 2005, 19: 184-187.

(收稿日期: 2009-12-28)

(修回日期: 2010-03-08)

(责任编辑: 李贺琼)