

2 种内镜联合处理输尿管末端结石的临床体会

沈瑞林^① 刘平辉^① 何旭锋^①

(苏州大学附属第一医院泌尿外科, 苏州 215000)

中图分类号: R693⁺. 4 文献标识: B 文章编号: 1009 - 6604(2009)02 - 0178 - 02

临床上输尿管末端结石比较常见, 手术治疗有一定的难度。2002 年 8 月 ~ 2006 年 12 月, 我们采用输尿管镜联合电切镜治疗输尿管末端结石 96 例 (苏州大学附属第一医院 41 例, 嘉兴市中医医院 55 例), 取得满意效果, 现报道如下。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料

本组 96 例, 男 67 例, 女 29 例。年龄 22 ~ 68 岁, 平均 43.3 岁。96 例均为输尿管镜置入输尿管口困难, 其中右侧输尿管末端结石 57 例, 左侧输尿管末端结石 39 例。术中输尿管镜见结石露出输尿管口 12 例, 未露出输尿管口 84 例。术前均经泌尿系 B 超、KUB + IVP 或 CT 诊断为输尿管末端结石。患者均有输尿管扩张、肾积水。

1.2 方法

硬膜外麻醉, 截石位。德国 Wolf F_{8/9.8} 硬性输尿管镜进入膀胱后观察患侧输尿管口, 可见输尿管口隆起或者黏膜充血水肿、狭小, 开口朝向的角度异常。导丝或输尿管镜试插无法进入输尿管内, 退出输尿管镜, 改用德国产 Storz 电切镜进入膀胱找到患侧输尿管口, 分 3 种情况进行处理: ①可见结石露出输尿管口 12 例, 直接用电切镜环状电极刨开输尿管口顶壁, 直接取出结石, 不须再碎石; ②可见输尿管口但未见结石 67 例, 使用钩状电刀将输尿管口沿输尿管末端走行纵行切开, 一般 < 1 cm, 再用输尿管镜进入输尿管使用德国 Wolf EMS 气压弹道碎石取石; ③找不到患侧输尿管开口 17 例, 仅见局部黏膜水肿充血隆起, 直接用电切镜环状电极刨开黏膜, 一般可见输尿管腔或者结石, 再用输尿管镜碎石取石。术后留置双 J 管 3 周, 留置导尿管 3 d 以上, 使用抗生

素抗感染。

2 结果

本组 96 例通过以上方法手术均获成功, 手术时间 30 ~ 120 min, 平均 60 min。术后均有不同程度的血尿, 经过止血治疗 3 d 左右消失。出院时复查 X 线均未发现残留结石。术后 3 周拔除双 J 管时膀胱镜观察患者输尿管口愈合良好。32 例拔除双 J 管 3 个月后复查 KUB + IVP, 未见明显输尿管口闭锁、狭窄, 其中 2 例患侧输尿管肾盂轻度扩张, 但与术前相比扩张程度减轻; 54 例拔除双 J 管后 3 个月用 B 超检查未发现输尿管扩张或者肾积水; 3 例输尿管末端穿孔, 为手术开始时输尿管镜无法进入输尿管口所致, 但将结石取出后留置双 J 管, 术后未发现尿外渗, 3 个月后拔除双 J 管后行 KUB + IVP 检查未发现输尿管狭窄或闭锁; 7 例拔除双 J 管后未复诊而失访。

3 讨论

对输尿管结石采用输尿管镜气压弹道碎石术中经常会遇到输尿管末端结石而进镜困难^[1], 勉强进入会导致输尿管口撕裂、穿孔、毁损、出血量大、手术失败等可能, 主要是因为输尿管末端为输尿管最狭窄处, 长 1.5 ~ 2 cm, 直径 1 ~ 3 mm^[2], 结石容易嵌顿于此, 而且受结石的刺激局部水肿, 输尿管口无法看清, 以及开口朝向角度异常使输尿管镜难以顺利进入输尿管口进行碎石, 因此, 输尿管镜置入成功是该手术的关键。

我们应用电切镜先将输尿管口切开或者刨开输尿管口, 再用输尿管镜进入输尿管口进行碎石取石, 可以轻易解决难题, 有时甚至将输尿管口切开或刨开后结石可直接取出, 无须再用输尿管镜碎石取石。

^① 现在工作单位: 嘉兴市中医医院泌尿外科, 嘉兴 314000

对于切开或刨开输尿管口是否破坏其抗反流机制^[3]导致肾积水及感染,从本组病例来看,32 例在拔除双 J 管后 3 个月复查 KUB + IVP 有 2 例仍有轻度肾积水,对比术前 KUB + IVP 示患侧肾积水程度有减轻,考虑为术前肾积水较重未完全恢复,该 2 例亦无腰痛不适、感染症状,嘱患者定期复诊处理;其余患者均无明显不适,KUB + IVP 示肾积水已完全消除,因此,认为本组病例未发生返流。但我们不能忽略输尿管壁内段的抗返流作用,尽量不要切开过长,刨开过多,切开长度以能取出结石即可^[4], ≤ 1 cm 左右适宜,国内外报道从理论上讲,输尿管切开的长度 < 1 cm 时不会破坏抗返流机制。

我们认为使用输尿管镜联合电切镜治疗输尿管末端结石疗效可靠、安全、实用,对患者而言免受开

放手术,创伤小、恢复快,值得应用。

参考文献

- 1 张树栋,肖春雷,王国良,等. 硬性输尿管镜碎石困难的原因分析及对策. 中国微创外科杂志,2007,7(11):1103 - 1105.
- 2 金锡御,俞天麟,主编. 泌尿外科手术学. 第 2 版. 北京:人民军医出版社,2005. 628.
- 3 吴阶平,马永江,主编. 实用泌尿外科学. 第 1 版. 北京:人民军医出版社,1991. 19.
- 4 孙颖浩,廖国强,钱松溪,等. 经尿道输尿管口切开术治疗输尿管壁段梗阻. 中华泌尿外科杂志,2000,21:349 - 350.

(来稿日期:2007 - 11 - 19)

(修回日期:2008 - 05 - 28)

(责任编辑:李贺琼)