

• 经验交流 •

宫腔镜在绝经后妇女常规宫内节育器取出失败中的应用

黄浩梁 曹丽蓉 李 力

(武汉市第一医院妇产科, 武汉 430022)

中图分类号: R713.9

文献标识: B

文章编号: 1009-6604(2007)12-1231-01

2000 年 1 月~2005 年 12 月, 对常规取宫内节育器失败的 81 例绝经后患者, 我们应用宫腔镜进行检查、诊断和取器, 取得满意效果, 现总结报道如下。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料

本组 81 例, 年龄 45~66 岁, 平均 52.5 岁。绝经时间 1~16 年, 平均 6.5 年。放置宫内节育器时间 10~35 年, 平均 18 年。宫内节育器未取出者 58 例, 残留者 23 例。术前均行腹部平片及盆腔 B 超检查, 证实子宫内有节育器及形状、节段数。合并糖尿病 10 例, 排除心脑血管疾病、急性妇科疾病。

1.2 方法

常规于宫腔镜取器前 1 周给予尼尔雌醇 4 mg 口服一次, 术前 3 小时口服米索前列醇 400 μ g。膀胱截石位, 常规消毒外阴、阴道, 于宫颈 3 点和 9 点处注射 2% 利多卡因 5 ml 行宫颈旁神经阻滞。应用 Styker 硬性宫腔诊断镜及电切镜, 用 5% 葡萄糖作膨宫介质(糖尿病患者用 5% 甘露醇)。膨宫压力设定 100 mm Hg (1 mm Hg = 0.133 kPa), 液体流速 260 ml/min, 电切功率 60~80 W。

应用扩宫条将宫口扩至 6 号放入诊断宫腔镜。观察宫颈管、宫腔形态、输卵管开口、子宫内膜的形态, 有无宫内节育器及其位置、形状、节段数, 有无断裂、嵌顿。

对于圆环未断裂且嵌顿少的, 可用取环钩钩出。如因嵌顿紧取不出, 可扩宫至 10 号, 用宫腔电切镜切开节育器周围肌层后再用取环钩或电切镜的 U 形电极取出。对于断裂的圆环或 T 形节育器, 可定位后, 用长弯血管钳夹出, 嵌顿紧者同上法切开周围组织取出。母体乐上的铜珠残留, 可用合适的刮匙全面搔刮宫腔, 仔细检查刮出物。

2 结果

80 例成功取出, 手术时间 10~20 min。无子宫穿孔和 TURP 综合征(经尿道前列腺切除综合征)。宫腔镜检查证实 16 例节育器断裂, 部分残留, 58 例部分嵌顿于子宫肌壁, 6 例母体乐的铜珠残留。失败 1 例, B 超提示约 1 cm 残留节育器位于子宫壁肌层, 切开部分子宫肌壁未见残留节育器, 继续随访。81 例术后 1 个月复查, 无感染、出血。

3 讨论

宫内节育器在我国约占各种避孕措施的 46.3%^[1], 随

着我国宫内节育器广泛应用的第一批妇女步入绝经期, 节育器嵌顿致常规取器失败的病例逐渐增多。宫腔镜用于绝经后妇女常规取器失败的患者应注意以下几点:

①术前准备要充分。因为患者均为常规取器失败者, 前次宫腔操作情况不清, 术前 B 超和腹部平片检查应完善, 重点了解宫内有无节育器及其与子宫的位置关系, 残留节育器的节段数和形状, 若有嵌顿应了解节育器嵌入子宫肌层的深度及距子宫浆膜层的距离。术中宫腔镜检查如与术前检查不一致, 应怀疑节育器游于宫外或嵌顿于深肌层。

②由于绝经后妇女卵巢功能衰退, 宫颈坚硬, 加之子宫萎缩, 容易导致节育器部分或全部嵌顿, 出现所谓“迷路宫内节育器”, 这是老年妇女取器时发生困难和失败的主要原因^[2]。宫颈坚硬, 宫口不易扩张是影响宫腔操作的一个重要因素。郝福荣^[3]报道尼尔雌醇配伍米索前列醇能有效软化绝经后妇女的宫颈。本组应用尼尔雌醇和米索前列醇, 能很好软化宫颈, 19 例应用宫腔电切镜需要扩张宫颈至 10 号, 均成功完成。

③术中操作须常规 B 超监测。对于宫内检查未见节育器, 或仅见一端, 不能排除未见的部分在子宫外者, 由于金属节育器的导电作用, 电切嵌顿节育器周围肌层组织过程中 B 超监测可防止损伤盆腔其他器官。如节育器嵌顿较深, 可监测电切的深度, 预防子宫穿孔。本组 1 例约 1 cm 残留节育器位于子宫壁肌层, 电切周围肌层组织后, 未见残留节育器。对这种节育器是否有必要切于子宫肌层取出, 有待商榷。

因患者均为常规取器失败者, 有宫腔操作史, 且绝经后妇女子宫萎缩, 若存在宫腔粘连, 应注意宫腔形态改变。本组 1 例宫腔镜检查时未见节育器, 但 B 超显示宫内有节育器, B 超监测下电切节育器周围组织后, 发现节育器包裹于一粘连带中, 电切粘连带后, 残留节育器完全暴露, 且宫腔形态显露清晰, 再次用长弯血管钳顺利取出节育器。

参考文献

- 1 吴尚纯. 宫内节育器的开发和应用状况. 实用妇产科杂志, 2003, 19(6): 323-324.
- 2 石一复. 宫颈疾病. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 207.
- 3 郝福荣. 尼尔雌醇配伍米索前列醇用于绝经后妇女取 IUD 的体会. 实用妇产科杂志, 2004, 20(9): 285.

(收稿日期: 2006-08-03)

(修回日期: 2006-10-16)

(责任编辑: 王惠群)