

腹腔镜膀胱憩室切除术的手术配合

沈 静

(北京大学第三医院手术室, 北京 100083)

中图分类号: R694⁺.13

文献标识: B

文章编号: 1009-6604(2007)10-1016-01

泌尿外科腹腔镜从单纯应用于疾病诊断已发展为用于多种疾病治疗的手段^[1]。在膀胱憩室的治疗中, 腹腔镜手术有切口小、术中损伤小、术后排尿功能恢复快等优点。我院于 2006 年 8 月完成 1 例, 效果满意。现将手术配合进行总结, 报道如下。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料

患者男, 65 岁, 排尿费力、滴沥、排尿不尽 2 年。B 超示膀胱后方 12.0 cm × 9.0 cm 无回声与膀胱相通, 残余尿量 800 ml。CT 提示膀胱后方直肠右前方区域有一囊样病变, 其壁与膀胱壁相通。尿动力学检查示膀胱逼尿肌力略弱, 压力 40 cm H₂O (1 cm H₂O = 0.098 kPa)。

1.2 方法

1.2.1 术前后访视 ①针对患者出现的心理问题进行处理和解决^[2], 由于腹腔镜膀胱憩室切除术作为一项在我院开展较少的手术类型, 尚未被广大患者所接受, 因此有必要向患者讲解此术式的优点及医生选用此术式的可靠性, 将术中及术后注意事项向其耐心细致讲解, 消除患者心中顾虑, 取得配合, 帮助患者调整心态, 更好地迎接手术; ②讲解术前的注意事项, 如摘掉假牙, 禁食、禁水, 保证充足的睡眠等; ③简单介绍手术室的环境、条件, 对病人提出的一些与手术有关的问题作适当的回答; ④术后 1-2 d 随访, 观察病人的一般情况, 征询患者对手术室工作的意见。

1.2.2 物品准备 开腹手术常规准备的敷料和器械, 电视录像监护系统, 超声刀 1 台, 气腹机 1 台, 负压吸引器 1 个, 腹腔镜器械一套, 3-0 Dexon 缝线 3 根。

1.2.3 设备的放置和连接 电视录像监护系统置于床尾, 连接各种线路和负压吸引器, 检查线路是否连接正确, 负压吸引器是否通畅。超声刀功率调至 80%, 脚踏板放置于术者脚下。气腹机流量 35 L/min, 压力 14 mm Hg (1 mm Hg = 0.133 kPa)。

1.2.4 手术方法 气管插管全麻后, 病人仰卧, 头低脚高位, 常规消毒, 铺巾, 手术野铺无菌贴膜, 头架上另铺无菌中单一个, 第二助手站在患者头端。留置 F₂₀尿管, 接尿袋。在脐部做一 1.5 cm 小切口, 插入气腹针, 建立气腹, 压力维持在 14 mm Hg, 拔除气腹针, 从此切口穿入 12 mm trocar, 放入腹腔镜, 观察腹腔内情况良好, 在左右侧脐下 3 cm 腹直肌旁、右侧髂前上棘内侧 3 cm, 腹腔镜监视下分别穿入一 10、10.5 mm trocar, 用大角针 7 号线将 trocar 固定在皮肤上, 分

别放入超声刀和钳子。器械护士关注手术进展, 在器械或超声刀上焦痂增多或做功不充分时及时清理。准备冲洗球和大量无菌生理盐水, 随时准备用冲洗球向膀胱内注水。第一次注入 300 ml 左右, 夹闭尿管, 以便认清膀胱和其后的憩室。松解腹腔粘连, 在膀胱直肠陷窝上方憩室上缘处用超声刀打开后腹膜, 游离至憩室表面, 紧贴憩室表面游离, 随时止血, 打开憩室, 找到憩室颈部, 再次注水证实。沿憩室颈部切开憩室壁, 将憩室完全游离后切除。憩室颈部以 3-0 Dexon 缝线连续缝合, 注水后无明显漏水, 其外再上数个钛夹加固, 充分止血。置入取物袋将标本放入, 扩大脐部切口将标本取出。检查无出血, 置入盆腔引流管, 大角针 4 号线固定。拔出 trocar 和器械, 关闭切口, 手术结束, 病人清醒后安全送回病房。

2 结果

手术时间 4 h, 在腹腔镜下顺利完成, 术中出血量 30 ml。

3 讨论

手术中器械护士与手术医生的默契配合对手术的顺利进行起着十分重要的作用。首先, 腹腔镜手术镜子的清晰程度直接影响到手术医生的视野, 应时刻关注手术进程, 一旦发现腹腔镜污浊, 特别是超声刀做功时, 应及时用 50 ℃ 的热无菌盐水浸泡腹腔镜镜头, 防止雾化, 装热盐水的无菌保温杯杯底要放无菌纱布一块, 防止浸泡过程中镜头撞击杯底, 损坏镜头。热盐水需每小时更换一次。超声刀在进入腹腔前应在盐水中激发一次, 试验是否安装好, 调整好适合的功率, 但超声刀的刀头较容易被损坏, 在激发前应在放盐水的盆里放一块无菌纱布铺开, 防止超声刀刀头因激发时接触到金属的盆壁而缩短其使用寿命。在手术医生进行其他操作而不用超声刀时及时清理超声刀, 减少时间的浪费, 最好是将其刀芯和外面的套分开清洗, 用事先消毒灭菌好的软刷轻轻刷洗可能残留血痂的地方, 再用纱布擦干净。

参考文献

- 1 马腾骧, 主编. 实用泌尿外科手术技巧. 天津: 科学技术出版社, 2002. 957.
- 2 董 敏. 腹腔镜根治性前列腺癌根治术的手术配合. 中国微创外科杂志, 2005, 5(12): 1065. (收稿日期: 2006-09-30)
(修回日期: 2006-12-29)
(责任编辑: 王惠群)