

如何做好腹腔镜医师的持镜助手

郭 吕

(江苏省昆山市中医院外科, 昆山 215300)
中图分类号: R61 文献标识: B 文章编号: 1009-6604(2007)06-0590-01

近年,腹腔镜手术在我国许多医院得到广泛的开展,其手术的范围及领域不断扩展^[1]。国外腹腔镜医师及助手需经过严格的培训,通过模拟器训练或计算机模拟训练,有的甚至经过长达 2 年的培训后,方可在有经验的腹腔镜医师指导下进行人体操作。我国腹腔镜在短期培训方面做了一些工作^[2],但是持镜助手训练这一环节得不到足够的重视,常规腹腔镜胆囊切除时持镜助手不注意在简单的手术中加以训练,遇到较为复杂的胆囊手术时,往往因为腹腔镜持镜助手配合不到位,而使手术进行不顺利或增加手术难度,更谈不上开展腹腔镜甲状腺手术、疝修补术、脾切除、大肠癌切除等其他复杂的腹腔镜手术。现就如何做好腹腔镜医生的持镜助手谈如下看法:

1 熟悉腹腔镜器械的结构,尤其是视镜的使用

目前腹腔镜手术中常使用 0° 前视镜及 30° 前斜视镜。前者视野较窄,不能提供多角度的视野,只能做一些简单的腹腔镜手术,而后者为广角视镜,可提供广视野多角度画面,更加有利于解剖视野显露,保证手术视野的清晰,增加手术的安全性。现绝大多数腹腔镜手术使用 30° 前斜视镜。近来, Olympus 生产了 LTF TYPE V3 四方向胸、腹腔电子内镜,更能增加手术部位视野。需提醒的是视角镜焦距一定要准,同时注意防雾,可用热水、消毒的淡肥皂水或碘伏擦拭镜面,能得到图像清晰的效果^[3]。

2 正确掌握进镜的技巧,了解手术者的意图

优秀腹腔镜持镜助手可为腹腔镜手术者提供一个较为全面而更加细腻的手术区解剖层次的显露。如不能利用好持镜的技巧,将会增加腹腔镜医师手术的难度。持镜的技巧最基本也是最重要的一点是使用 30° 前斜视镜,视野图像一定直立,完全与传统手术原形一致。一般分为远距、中距、近距视野。远距视野开阔,有利于探查全腹腔,了解病变的位置与周围的关系。中距视野相对较小,有利于了解病变部位相邻的解剖关系。胆囊切除术中了解胆囊管与胆总管关系时需中距视野观察,能较全面地反映胆囊三角关系,避免将胆总管误认为胆囊管结扎。近距视野有利于两个层次间的解剖,更加清晰地显示局部的细微结构。如在复杂的胆囊三角解剖时,我们常用中距、近距视野进行手术观察,一方面避免邻近器官的损伤,另一方面有利细微结构的解剖。正确使用远距、中距、近距视野能减少不必要的损伤。

3 利用视镜的角度做多方位观察

尤其是 30° 前斜视镜,可以利用视镜的角度在一个平面内提供多角度的观察。如腹腔镜胆囊切除胆囊后侧的解剖,可利用 30° 前斜视镜面向右观察,此时胆囊后侧呈现平面结构,清楚显露胆囊管、哈氏袋及胆总管的后三角关系。如常规下视角度,胆囊三角后侧则为一个斜面,只能观察到胆总管侧壁,操作带有较大的盲目性。在观察胆囊前三角时利用左角度视野,能清楚地将胆囊前三角显示成一个平面,可观

察到胆总管、胆囊管、哈氏袋及胆囊动脉。在大肠手术或腹壁疝修补、腹腔镜甲状腺等较为复杂的手术时,更需要准确利用多种角度为手术者提供清晰的手术画面。

4 利用画面中心移动调整视角

在同一画面中利用画面中心轻微移动,可得到不同视角的图像。同一视野中将主画面向左侧、右侧或不同的角轻微移动,在同一画面中都可观察到不同角度的细微结构。尤其在使用 0° 前视镜时,主要是利用画面中心轻微移动,弥补 0° 前视镜视野窄的缺陷。同样, 30° 前斜视镜也可以利用画面中心调整的方法观察不同的角度。

5 利用视角差避开对手术者操作的干扰

在腔镜操作过程中,尤其是近距离操作时,视镜与操作器械的距离很近,约 2.0 cm 内常出现视镜与操作器械相互干扰,影响手术操作。尤其在腹腔镜甲状腺手术、大肠腹腔镜手术时,容易出现视镜与操作器械相互干扰。孙跃明等^[4]认为,巧妙利用 30° 前斜视镜的特点,从不同视角可避开对操作器械的干扰,并随时显示宏观视野,掌握手术分离层面,确保手术的安全。

6 切忌画面快速平移,使手术者产生视觉疲劳

在腹腔镜手术时,正确掌握进镜角度与速度,是持镜助手的基本技能。进镜不准确,过多快速平移致使画面抖动,易给手术操作者带来视觉疲劳,延长手术时间。因此要求持镜助手对视野图像目标准确快速进镜,平缓移动,让手术者感觉画面没有大动的感觉,我们称之为镜动图静。

7 熟悉腹腔镜手术的解剖和手术进程

腹腔镜手术解剖是一门新兴的学科,目前尚无一本系统的腹腔镜手术解剖学,尤其对初学者掌握手术的过程更为困难。只有在手术前仔细阅读有关文章,了解手术过程,充分发挥大脑思维的模拟空间,方可做到掌握手术的全过程,配合腹腔镜医师顺利完成各种复杂的腹腔镜手术。

做好腔镜持镜助手,需刻苦训练,掌握好视镜操作的基本功。只有先做好一个持镜助手,最后才能成为一个优秀的腔镜外科医师。

参考文献

1 郑民华. 腹腔镜在腹部非胆囊手术中的应用. 中国实用外科杂志, 2004, 24(1): 27-29.
2 蒋细英,刁均民,许卓明,等. 腹腔镜手术的基础培训. 中国微创外科杂志, 2004, 4(4): 353-354.
3 邱立新,伍冀湘,梁杰雄. 持镜医师在腹腔镜手术中的作用及技巧. 中国微创外科杂志, 2005, 5(8): 679-680.
4 孙跃明,吴文溪,赵翰林,等. 腹腔镜结直肠癌手术的临床应用. 中国微创外科杂志, 2004, 4(1): 36-37.

(收稿日期 2006-01-12)
(修回日期 2006-04-17)
(责任编辑 王惠群)