

正确掌握与评估内镜松解治疗腕管综合征

顾玉东

(复旦大学附属华山医院手外科 ,上海 200040)
中图分类号 R686. 5 文献标识 C 文章编号 1009 - 6604(2005)05 - 0341 - 01

1986 年 Okutsu^[1]首次在临床利用 USE(universal subcutaneous endoscope)系统通过近腕部的小切口 ,切断腕横韧带 ,松解腕部正中神经卡压 ,取得满意效果。由于组织创伤轻 ,避免了手掌部痛性疤痕 ,能早日恢复日常生活与工作 ,此术式已在欧美不断普及与改良。但经近 20 年的实践 ,积累了正反两方面的经验 ,特别是 1999 年 Palmen 等^[2]调查了美国手外科协会成

员中使用内镜腕管松解(ECTR)与开放性腕管松解术(OCTR)后发生并发症的情况。调查的结论是无论开放性松解与内镜松解都不是一种简单安全的手术 ,二种手术都能发生各种并发症 ,因此精心地手术是防治并发症的关键。Palmen 的结论为许多作者所共识^[3 ,4] ,我们将近年的情况列表 1 说明。

表 1 腕管开放松解与内镜松解神经损伤并发症比较

作者	发表日期及场所	报道病例数		神经损伤数	
		OCTR	ECTR	OCTR	ECTR
Palmer ,Toivonen ^[2]	J. Hand Surg 1999 24A 561 - 565	616 *	708 *	230	265
Boeckstyn ,Sorenson ^[3]	J. Hand Surg 1999 24B 9 - 15	1203	9516	0. 2%	0. 3%
MacDeymid ^[4]	J. Hand Surg 2003 28A #75 - 479	32	91	0	0
Joseph ^[5]	2004 年第九届国际手外科会议	1500	3000	3	6
Okutsu ^[6]	2004 年第九届全国手外科会议	0	5880	0	0

* 为使用手术的医生数

既然二种手术方式都存在发生各类并发症的风险 ,因而就有二个 问题需要讨论。一是腕管综合征是 否能保守治疗 ,Osterman 等^[7]提出了一些建议可供我 们参考 :①保守治疗应是综合性的有疗程的 ,包括药 物、理疗、夹板、封闭疗法等 ;②保守治疗主要适合于病 程早期 ,神经损害处于可逆状态及病情不适合进行手 术时如有炎症及疑有肿块时。 第二个问题是二种松解方法有无相对的适应证 , 也就是如何正确掌握与评估内镜松解术。Nagle^[8]提 出了他个人的观点 ,开放性松解与内镜松解的手术指 征应基本相同 ,但在下述情况下应首选开放性松解术 : ①以往曾有过各种形成的松解术或腕管内疑有粘连病 变者 ;②腕管内疑有增生性滑膜炎或肿块者 ;③腕关节 有病变不能背伸 ,不利于内镜插入操作者。 根据内镜松解腕管最大优点是避免掌心疤痕痛及 快速恢复功能的特点 ,其手术适应证应为 :①病情明确 神经卡压呈中度或重度损害者 ;②对疼痛敏感有交感 性神经营养倾向者 ;③有疤痕体质者 ;④要求快速恢复 工作者。 正如 Joseph^[5]在第九届国际手外科会议上报道 , 无论开放性切开或内镜切开及目前流行的小切口切 开 ,其神经损伤并发症的发生率并无差别 ,唯一的相同 是所有发生并发症的手术者均不是经过正规训练的手 外科专业医生。 总之要充分认识到内镜松解术是门技术性很强的 手术 ,在掌握开放性松解的基础上 ,再经过专门培训 ,

才能进行临床操作。只有正确掌握腕管综合征的病情 进展 ,选择最佳的治疗方案与手术方式 ,认真细致地按 规程操作 ,避免各类并发症的发生 ,无论何种手术方式 最终都能为病人带来满意效果^[6 ,9]。 参考文献 1 Okutsu I ,Ninomiya S ,Ugawa Y ,et al. New operative procedure for capral tunnel syndrome :endoscopic operation and clinical results. J Japanese Soc Surg Hand ,1987 4 :117 - 120. 2 Palmer AK ,Toivonen DA. Complications of endoscopic and open carpal tunnel release. J Hand Surg ,1999 24A 561 - 565. 3 Boeckstyns MEH ,Sorensen AI. Does endoscopic carpal tunnel release have a higher rate of complications than open carpal tunnel release ? J Hand Surg ,1999 24B 9 - 15. 4 MacDermid JC ,Richard RS ,Ontario H. Endoscopic versus open carpal tunnel release : A randomized trial. J Hand Surg 2003 28 #75 - 480. 5 Joseph I. Major nerve injuries associated with carpal tunnel release. 9th congress of the international federation of societies for the hand. Budapest :Abstract Book 2004. 41. 6 Okutsu I. What is real edoscopic surgery for carpal tunnel syndrome ? - 5 880 clinical experiences in 18 years. 中华医学会手外科学会第九 届全国学术会议论文汇编 ,上海 ,2004. 19. 7 Osterman AL ,Whitman M ,Porta LD. Nonoperative carpal tunnel syndrome treatment. Hand Clin 2002 ,18 239 - 289. 8 Nagle DJ. Endoscopic carpal tunnel release. Hand Clin ,2002 ,18 : 307 - 313. 9 史其林 ,孙贵新 ,杨素敏 ,等 ,微创内镜下治疗腕管综合征—附 69 例报告. 中国微创外科杂志 2001 ,1 331 - 333.