

微创钬激光泌尿外科手术的护理配合与管理

杨玉珍 刘桂卿 邓碧仪 杨少芳 吴开俊 叶向东

广州医学院第一附属医院微创外科中心(广州 510230)

【内容提要】 本文总结我院 2001 年 4 月~2002 年 6 月 41 例泌尿外科钬激光手术期间的护理配合与管理方法。作者认为护士熟练掌握钬激光手术程序、术中护理观察等是配合手术成功的首要因素。

【关键词】 钬激光; 微创; 护理

中图分类号: R699.0542

文献标识: B

文章编号: 1009-6604(2003)05-0460-01

钬激光技术是近年来国内外用于治疗泌尿外科疾病的先进技术,国内已有成功的报道^[1]。我院 2001 年 4 月~2002 年 6 月应用钬激光成功治疗 41 例泌尿外科疾病,在钬激光手术配合与护理管理中,规范操作技术,简化流程,主动配合术者营造安全、良好、舒适的手术环境是目前医疗安全的迫切需求与任务,现将其手术配合与管理报道如下。

临床资料

一、一般资料 本组 41 例,男 37 例,女 4 例。年龄 12 岁~85 岁,平均 61.6 岁;43 例次(其中 2 例两处手术)用钬激光治疗泌尿外科多种疾病,其中肾、输尿管、膀胱结石碎石 16 例,膀胱肿瘤切除 2 例,前列腺剝除 23 例,输尿管狭窄切开 2 例。

二、方法

1. 手术器械准备:钬激光器;光纤(各种型号直径 200/550/1000 微米,向前发射);输尿管导管(6F 末端开口);肾镜(宽大、可通过 10mm 通道);粉碎机(搅拌器);STORZ 前列腺电切割镜;生理盐水持续冲洗装置;灌注泵;防激光眼镜。

2. 手术流程配合:硬膜外或复合麻醉成功后取截石位或俯卧位,常规消毒铺巾,准备大量生理盐水中灌注,配合内镜检查协助开主机,接脚踏开关,开匙,机器自检,钬激光光纤连接,除帽、接机、扭紧、准备工作;调频(根据用途调节所需频率大小),主机处于 STAND BY 状态;术中密切观察病人全身与腹部情况;术毕,处置病人,清理现场。

护理配合与管理

1. 人力资源管理:(1)人力配备:挑选有一定年资、有手术室工作经验、有主动管理意识的护师巡回配合。(2)素质培训:需经严格训练,掌握机器仪器性能、基本理论、操作技能,考核合格者参与手术配合。(3)管理角色:护士长现场动态监控管理,主动协助医生、巡回护士修正技术性操作,高效地提高手术护理配合应对能力。

2. 病人管理:(1)心理护理:手术前一天,手术室护士探视并做心理护理,介绍我院技术力量与成功例数,带其探访成功病例,根据外科手术的不同个案不同治疗手段,给予病人医院手术文化宣教。手术当天安抚病人进室做手术准备,营造病人观感上安全舒适护理环境,解除恐惧心理。(2)术中细心观察:保障病人体位安全、舒适,密切配合麻醉师观察全身

状况、局部(腰、腹部)电视屏幕与冲洗液颜色(血),及时协助处理病人不良反应,如:是否出现出血、腹胀、呼吸困难、抽搐与生命体征改变等紧急情况;与病人共同可视性分享、沟通、探讨手术行为(病人术中清醒并可观看手术全过程,与医生共同商讨治疗措施);(3)术后:妥善连接各导管,耐心解释留管的重要性及其注意事项,处理病理标本/结石,送病人回病房。

3. 仪器管理:(1)规范操作:开机前按程序确定脚踏档位放置点,接脚踏开关,提前热机准备,自检,不急于使用,连接光纤与输尿管导管(6F 末端开口型),检查光纤接口牢固程度,确认无误后进行操作,按指引微调屏幕工作状态与数值;按手术程序全程配合手术仪器供应需要,协调满足手术医生操作需要。(2)维护保养:钬激光纤维柔软、细小,光纤插头是机器工作操作关键部份,既重要又很娇嫩,容易折损,术中取出保护帽时马上接上机器并旋紧,不用时即加帽保护,用毕清洁后加以酒精棉球抹净,待干燥后盘旋状态放置归档,保护钬激光机面板屏幕,手术前后用棉球轻柔干抹,切不可用笔划或用湿水抹,使用过程有问题马上按红色紧急自动按钮关机,停止使用并即与有关公司联系维修;其它窥镜仪器均按贵重仪器规范使用与清洗处理,使用后登记。

4. 防护管理:术前准备厚胶袋把钬激光机的脚踏外周垫包,防水防触电,摆放于安全位置,免误踩时致激光外泄,掌握屏幕程控,开机暂未使用时设置状态为“STAND BY”,操作期间工作人员注意个人防护,配带防护眼镜(避免早期白内障)。

5. 环境配合管理:(1)对室间布控要求较严格,激光机电容是 32A,使用时输出功率 100W,按用电规格要求配置大功率墙壁插制。(2)保持合适室温湿度:室温 24℃~26℃(有利于散热),相对湿度 50%~60%(防潮)。(3)合理使用手术室空间,控制手术间内参观人员,减少人员流动,减小机器碰撞。(4)规范工作人员站立距离与位置:勿靠近钬激光机与光纤接口地方,控制光纤外置长度恰当,确保光纤勿折损。

参 考 文 献

1 刘齐贵 戚恩荣 麻伟青,等. 经尿道大功率钬激光前列腺剝除术. 中国微创外科杂志, 2002, 2: 141-142.

(收稿日期 2002-09-27)

(修回日期 2003-02-08)